

**REGULAMENTO OFICIAL CORRIDA PREVENCIONISTA & CAMINHADA
DA PREVENÇÃO**

Edição Especial – 10

Anos (2016–2026)

7ª Edição Oficial | Etapa Centro-Oeste – Brasília/DF

07 de junho de 2026

PREVENIR É SALVAR VIDAS

Realização:	SESC-DF / Sistema Fecomércio – Instituto Social Prevencionista
Apoio institucional:	SEPEBC-DF CRT01 SINTEST-DF
Local:	Esplanada dos Ministérios – Brasília/DF
Horário:	Largada às 6h30 Evento das 6h30 às 12h

O presente regulamento estabelece as normas, condições e orientações para participação na **Corrida Prevencionista & Caminhada da Prevenção – Edição Especial 10 Anos**, evento esportivo, educativo e socioambiental que promove a cultura da prevenção, a saúde, a cidadania e a valorização da vida por meio da prática esportiva.

RECOMENDA-SE A LEITURA INTEGRAL DESTE DOCUMENTO ANTES DA REALIZAÇÃO DA INSCRIÇÃO.

1. REALIZAÇÃO

REGULAMENTO / PROVA 2026 – EDIÇÃO CENTRO OESTE – BRASÍLIA

A **Corrida Prevencionista – Prevenir é Salvar Vidas** é promovida e realizada pelo SESC-DF / Sistema Fecomércio, com apoio institucional do SEPEBC-DF – Sindicato das Empresas Prestadoras de Serviços Especializadas em Bombeiro Civil do Distrito Federal e do Instituto Nacional de Desenvolvimento da Profissão de Bombeiro Civil / Instituto Social Prevencionista.

A edição 2026 possui caráter comemorativo e institucional, celebrando os 10 anos de trajetória do projeto (2016–2026), consolidado como 7ª edição oficial e Etapa Centro-Oeste, com sede em Brasília/DF.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

A prova será realizada em 07 de junho de 2026 (domingo), com largada prevista para a modalidade 21km PCD às 6h25, 21km PCD às 6h30, 3km, Caminhada, 5km e 10km PCD às 6h55 e 3km, Caminhada, 5km e 10km às 7h. Horário de funcionamento geral do evento das 6h30 às 12h.

- **Local da prova:** Esplanada dos Ministérios – Brasília/DF.
- **Referência:** estrutura montada no canteiro central do Eixo Monumental, nas proximidades do Museu Nacional da República.
- Não haverá pelotão de elite.

3. PERCURSOS

Caminhada

- 3 km – Caminhada da Prevenção

Corrida

- 5 km – Corrida Prevencionista
- 10 km – Corrida Prevencionista
- 21 km – Meia Maratona Prevencionista

Os percursos serão definidos pela organização conforme planejamento técnico e operacional da prova, contando com sinalização, apoio de equipe técnica e pontos de controle.

- **Hidratação no percurso:** 03 postos de hidratação.
- **Tempo máximo para conclusão dos 10 km:** 1h40 após a largada.
- **Tempo máximo para conclusão dos 21 km:** 2h30 após a largada.

Destaque: A organização poderá ajustar percurso, pontos de apoio e tempos máximos por razões técnicas, operacionais, climáticas, de segurança ou por determinação dos órgãos competentes.

4. PARTICIPAÇÃO E IDADE MÍNIMA

De acordo com a determinação do artigo 1º, § 8º, da NORMA 12 da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é a seguinte:

§ 1º - Para prova com percurso de 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

§ 2º - Para provas com percurso de 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

§ 3º - Para provas com percurso de 21km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

§ 4º - Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA de 5km, apresentando obrigatoriamente autorização por escrito com firma reconhecida dos pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão no dia de entrega do kit; A inscrição do participante implica concordância integral com este regulamento.

5. CATEGORIAS

As categorias da prova serão divididas em masculino e feminino.

5.1 Categorias profissionais

- Bombeiro Civil / Brigadista
- Bombeiro Civil Líder / Técnico de Prevenção e Combate a Incêndio (TPCI) – formado ou em formação
- Técnicos com registro profissional no sistema CFT/CRT e Profissionais do SESMET – SINTEST/DF

5.2 Categorias institucionais e gerais

- Comerciais / Dependentes do Sistema Fecomércio
- Público Geral – 16 a 59 anos
- Público Geral – 60 anos ou mais
- PcD – Pessoas com Deficiência

Destaque: A organização poderá ajustar a nomenclatura interna das categorias para compatibilização com o sistema de inscrições, sem prejuízo dos direitos dos participantes.

5. COMPROVAÇÃO DAS CATEGORIAS PROFISSIONAIS

Os atletas inscritos nas categorias profissionais deverão apresentar documentação comprobatória no momento da retirada do kit.

5.1 Bombeiro Civil / Brigadista

- Certificado de conclusão do curso; ou
- Declaração da instituição de ensino comprovando curso em andamento.

5.2 Bombeiro Civil Líder / Técnico de Prevenção e Combate a Incêndio (TPCI)

- Certificado de formação técnica; ou
- Declaração da instituição de ensino comprovando formação em andamento.

5.3 Técnicos com registro profissional no sistema CFT/CRT e Profissionais do SESMET – SINTEST-DF

- Declaração emitida pelo sistema CFT/CRT; ou
- Declaração emitida pelo SINTEST-DF; ou

REGULAMENTO / PROVA 2026 – EDIÇÃO CENTRO OESTE – BRASÍLIA

- Documento equivalente que comprove o enquadramento profissional na categoria inscrita, a critério da organização.

A não apresentação da documentação poderá implicar reclassificação do atleta para categoria compatível com a documentação apresentada ou impedimento da premiação específica da categoria profissional.

Destaque: A organização poderá solicitar documentação complementar para validação da categoria inscrita.

6. NÚMERO DE PARTICIPANTES

A edição 2026, por se tratar da edição especial comemorativa de 10 anos, prevê atendimento estimado entre 3.000 à 5.000 participantes. As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo final caso seja atingido o limite técnicooperacional da prova.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente por meio do site oficial do evento, no período previsto de 09 de março de 2026 até 30 de maio de 2026, ou até o preenchimento total das vagas.

A inscrição somente será considerada efetivada após a confirmação do pagamento da taxa correspondente, quando houver cobrança.

O atleta é responsável pelo correto preenchimento de seus dados cadastrais no ato da inscrição.

A organização poderá disponibilizar lotes, categorias promocionais, cortesias, convênios institucionais ou gratuidades, conforme planejamento do evento.

CANCELAMENTO E DESISTÊNCIA

Em caso de desistência da inscrição, será observado o disposto no Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor, que garante ao consumidor o direito de

arrendimento no prazo de até 7 (sete) dias após a confirmação da inscrição realizada pela internet, desde que solicitado dentro desse prazo.

Destaque: As inscrições são pessoais e intransferíveis, salvo se a organização instituir procedimento oficial de transferência dentro do prazo previamente divulgado.

8. VALORES DAS INSCRIÇÕES

Os valores de inscrição poderão variar conforme o lote promocional, a categoria do atleta, convênios institucionais, modalidade de kit e política de descontos adotada pela organização.

- Público Geral – 60 anos ou mais – R\$ 109,90
- Público Geral – 16 a 59 anos – R\$ 59,90
- PcD – Pessoas com Deficiência – R\$ 59,90
- Comerciais / Dependentes do Sistema Fecomércio – R\$ 59,90
- Bombeiro Civil (Brigadista / Líder / Técnico de Prevenção e Combate a Incêndio (TPCI) ou Técnicos com registro no sistema CFT/CRT) – R\$ 59,90

Destaque: A organização poderá disponibilizar modalidades distintas de participação, como kit completo, kit econômico, kit promocional ou inscrição solidária, conforme planejamento operacional do evento.

9. ENTREGA DE KITS

A entrega dos kits ocorrerá em local e data a definir.

O kit do atleta poderá conter, entre outros itens: camiseta oficial do evento, sacochila personalizada, squeeze, número de peito, chip de cronometragem e alfinetes.

REGULAMENTO / PROVA 2026 – EDIÇÃO CENTRO OESTE – BRASÍLIA

Para a retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto e comprovante de inscrição ou comprovante de pagamento, se exigido.

A retirada por terceiros poderá ser autorizada mediante apresentação dos documentos exigidos pela organização.

No momento da retirada, o participante deverá conferir seus dados cadastrais e, quando aplicável, a ativação do chip.

Aos atletas PCDs, juntamente com a sua inscrição, o atleta deverá apresentar o laudo médico comprobatório de sua deficiência, aos cuidados da ORGANIZAÇÃO do evento, NA RETIRADA DO KIT.

“Para a retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto e comprovante de inscrição ou comprovante de pagamento, se exigido.”

Os atletas inscritos na categoria de Técnicos com registro profissional no sistema CFT/CRT e/ou Profissionais do SESMET – SINTEST-DF deverão, no ato da retirada do kit, apresentar também declaração do CFT/CRT e/ou do SINTESTDF, conforme o enquadramento da categoria escolhida no momento da inscrição.

11. CRONOMETRAGEM

A prova contará com sistema eletrônico de cronometragem por chip, quando aplicável à modalidade inscrita.

O chip é pessoal, individual e intransferível.

O atleta é responsável por sua correta utilização e fixação, conforme orientação da equipe técnica.

Serão classificados somente os atletas que concluírem integralmente o percurso e respeitarem todos os pontos de controle e checagem da prova.

A classificação da premiação será apurada pelo tempo bruto, conforme ordem de chegada, salvo se a organização divulgar regra técnica diversa.

Destaque: Poderão ser utilizados pontos intermediários de controle eletrônico e/ou manual para validação da passagem do atleta ao longo do percurso.

12. PREMIAÇÃO

12.1 Caminhada – 3 km

Todos os participantes que concluírem o percurso da caminhada receberão medalha de participação.

12.2 Corridas – 5 km, 10 km e 21 km

Serão concedidos troféus aos 3 primeiros colocados de cada categoria, observando-se os percursos de 5 km, 10 km e 21 km.

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar

12.3 Categorias com premiação

- Bombeiro Civil (Brigadista / Líder / Técnico de Prevenção e Combate a Incêndio (TPCI) ou Técnicos com registro no sistema CFT/CRT)
- Comerciantes / Dependentes
- Público Geral – 16 a 59 anos
- Público Geral – 60 anos ou mais
- PcD Andante

Todos os atletas concluintes receberão medalha de participação.

12.4 Regras da premiação

Não haverá premiação em duplicidade.

O atleta ausente na cerimônia de premiação deverá entrar em contato com a organização no prazo máximo de 15 dias após a realização da prova, para verificação da possibilidade de retirada.

Destaque: A premiação somente será homologada após conferência dos resultados e da regularidade documental do atleta, quando exigível.

13. ATENDIMENTO MÉDICO E PRIMEIROS SOCORROS

A organização disponibilizará equipe de apoio e atendimento no local da prova, podendo incluir bombeiros civis, brigadistas, profissionais de enfermagem, ambulâncias e equipe de primeiros socorros.

Em caso de necessidade de remoção hospitalar, o participante poderá ser encaminhado para unidade pública de saúde ou outro serviço indicado pela coordenação médica do evento.

Custos adicionais com medicação, exames ou demais despesas pessoais serão de responsabilidade do participante, salvo disposição legal em contrário.

14. HIDRATAÇÃO E RECUPERAÇÃO PÓS-PROVA

Ao longo do percurso haverá postos de hidratação.

§1º Um atleta pode, a qualquer momento, transportar água ou bebida à mão ou presa ao corpo, desde que seja carregada desde a largada ou coletada ou recebida em um posto oficial.

§2º Um atleta que recebe ou recolhe bebida ou água de um local diferente dos postos oficiais, exceto onde fornecido por razões médicas de, ou sob a direção de Árbitros de corrida, ou toma a bebida de outro atleta, será advertido em uma primeira infração. Para uma segunda infração, ocorrerá a desclassificação do Atleta.

Ao final da prova, a organização poderá disponibilizar estrutura de recuperação e hospitalidade com água, frutas, isotônicos e lanche pós-prova, quando previsto.

A composição da estrutura pós-prova poderá variar conforme o planejamento operacional e o apoio institucional disponível.

15. PROGRAMA SOCIOAMBIENTAL

A **Corrida Prevencionista integra o programa Vencedores Plantando o Futuro**, que representa o compromisso socioambiental permanente do evento e busca unir esporte, educação ambiental e sustentabilidade.

Compromisso do projeto: **1 INSCRIÇÃO = 1 MUDA DE ÁRVORE PLANTADA.**

As ações ambientais poderão envolver plantio de mudas nativas do Cerrado, recuperação de áreas verdes e atividades educativas vinculadas ao projeto.

16. DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao realizar sua inscrição, o participante declara que leu e concorda integralmente com este regulamento, que se considera apto à prática de atividade física e que assume responsabilidade por sua participação no evento.

A organização poderá utilizar fotografias, vídeos e demais registros de imagem do evento para fins institucionais, promocionais e de divulgação, sem geração de ônus adicional.

As inscrições são pessoais e, em regra, intransferíveis.

Atletas sem número de peito, sem identificação adequada ou sem observância das regras da prova poderão ser impedidos de concluir o percurso oficialmente.

O número de peito deve estar sempre visível e na parte da frente do corpo do atleta (altura do tronco). Caso não seja possível ler o número na linha de chegada devido à posição irregular do mesmo ou obstruções, o atleta poderá ser desclassificado.

A prova poderá ser realizada sob qualquer condição climática, desde que não ofereça risco à segurança dos participantes. Em situações excepcionais, a organização poderá adiar, suspender, interromper, reduzir percurso ou cancelar a prova por motivo de força maior, segurança pública, condições climáticas adversas ou determinação de autoridade competente.

A organização poderá solicitar, a qualquer tempo, documentação comprobatória de idade, identidade ou enquadramento em categoria específica.

Serão disponibilizados, conforme planejamento do evento, banheiros químicos, guarda-volumes, sinalização de percurso e equipe de apoio operacional.

A organização não se responsabiliza por objetos de valor deixados em guarda-volumes, áreas comuns ou dependências do evento.

REGULAMENTO / PROVA 2026 – EDIÇÃO CENTRO OESTE – BRASÍLIA

A participação da atleta na prova é ESTRITAMENTE INDIVIDUAL, SENDO PROIBIDO O AUXÍLIO DE TERCEIROS, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

§1º Marcadores de Ritmos (Coelhos) estão autorizados e devem ser claramente identificados através de um uniforme distinto e/ou a palavra “PACE” em seu peito, assim como o seu nome e número de competição.

§2º Eles devem estar disponíveis para todos os atletas capazes no tempo informado Marcadores de Ritmo (Coelhos) não devem ajudar nem impedir o progresso de qualquer participante na corrida.

§3º Sem prejuízo das políticas de higiene das corridas individuais, bebidas podem ser compartilhadas entre os atletas, incluindo marcadores de ritmo (Coelhos).

§4º No entanto, o apoio contínuo de qualquer atleta a um ou mais atletas, pode ser considerado assistência não permitida e advertências e/ou desqualificações podem ser aplicadas.

§5º Não é permitido a utilização de Marcadores de Ritmo (coelhos) em corridas por pessoas que não estão participando da mesma corrida.

§6º Será considerado assistência não permitida o uso de gravadores de vídeo, rádios, CD, transmissores de rádio, telefones celulares, fones de ouvido ou dispositivos similares. O atleta que ultrapassar a linha de chegada portando algum dispositivo como os citados, em uma posição que lhe permita subir ao pódio, será desclassificado. Caso o atleta não esteja em posição de pódio, nenhuma penalização será sofrida.

Qualquer atitude antidesportiva, fraude, cessão indevida de inscrição, uso inadequado do chip, desrespeito à equipe organizadora ou violação deste regulamento poderá resultar em desclassificação imediata.

Agressões se enquadram como conduta antidesportiva e imprópria. O árbitro responsável analisará a situação podendo advertir ou até mesmo desqualificar atletas envolvidos.

Os casos omissos e as situações não previstas neste regulamento serão resolvidos pela coordenação geral do evento.

CORRIDA PREVENICIONISTA – 10 ANOS PREVENIR É SALVAR VIDAS