

REGULAMENTO TÉCNICO

SESC + CORRIDA

Etapa: PLANALTINA

Capítulo I DA REALIZAÇÃO

O SESC + CORRIDAS – etapa **PLANALTINA** acontecerá no dia **02 de agosto de 2026 (domingo)**, com **largada geral às 07h00**, Em frente a Administração de Planaltina, Av. Uberdan Cardoso – Setor Administrativo, Planaltina, Brasília - DF, 73380-000.

Observações:

- A largada será realizada de acordo com cada percurso: será dada a largada do 10 km; na sequência, em até mais 2 minutos, o 5 km; e, por fim, a caminhada de 3 km.
- O horário de largada da corrida ficará sujeito a alteração em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa;
- OS PARTICIPANTES deverão estar no local de largada com pelo menos **30 minutos de antecedência**;
- O percurso do evento será disponibilizado no site de inscrição após a anuência dos órgãos responsáveis pela liberação/apoio do percurso;
- O tempo limite para a conclusão da prova será de 2 horas.

Capítulo II DA FINALIDADE

O SESC + CORRIDAS - Etapa **PLANALTINA** contemplará quatro percursos: **3km de caminhada, 5km e 10km de corrida**.

O evento tem por finalidade adesão de novos corredores para o clube de corrida do Sesc-DF, além de promover a qualidade de vida dos Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, seus dependentes e público em geral por meio da prática das corridas de rua. Além disso, essa edição, traz a corrida de rua para mais próximo da população de Planaltina-DF, Sobradinho e Planaltina-GO dentre outras Regiões Administrativas vizinhas sendo executada numa das avenidas mais icônicas de Planaltina-DF.

Capítulo III

DOS PARTICIPANTES

Conforme norma 12, do Conselho de Administração da CBAAt, em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- A idade mínima permitida para provas com percurso de até 5 km é de 14 anos completos no ano da prova.
- A idade mínima permitida para provas com percurso de até 10 km é de 16 anos completos no ano da prova.
- Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

Capítulo IV

DAS CATEGORIAS

As categorias por distância serão:

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
3km – caminhada	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino	Não haverá
3km - caminhada	Público Geral	Masculino/Feminino	Não haverá
3km – caminhada	60 anos acima	Masculino/Feminino	Não haverá
3Km - caminhada	PCD's	Masculino/Feminino	Não haverá

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
5km	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	Público Geral	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	60 anos acima	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	PCD's	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
10km	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

10km	Público Geral	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	60 anos acima	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	PCD's	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

NOTA: Todos os inscritos – 3km, 5Km, 10Km e 15km com número de inscrição **que concluírem o percurso**, passando pelo funil de chegada, **receberão medalhas alusivas ao evento.**

Capítulo V DAS INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas somente pela internet, nos sites **<https://www.sescdf.com.br>** ou **<https://brasilcorrida.com.br>** com limite de 5.000 vagas.

VALORES:

- **R\$ 59,00** – Trabalhadores de Comércio de Bens e Serviços (comerciários) e dependentes;
- **R\$ 59,00** – acima de 60 anos;
- **R\$ 109,00** – Conveniado e Público em Geral;
- **Isentos - PCD's** - PCD andante (com laudo), pessoas com deficiência, estabelecida no Inciso I, Art. 4º, do Decreto nº 2.398 (20/12/1999), que regulamenta a Lei nº 7.853, de 24/10/1989, mediante comprovação por laudo médico (entregue no ato da retirada do kit).
 - Isenção mediante a comprovação com a apresentação da carteira específica ou laudo médico de avaliação fornecido por profissional habilitado, que deve ser entregue no ato da retirada do kit.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES

Até **29 de julho (quarta-feira)** e/ou até esgotarem as vagas. Os valores da taxa de inscrição serão diferenciados conforme a categoria.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova.

AVISOS IMPORTANTES:

- Em caso de desistência, o valor da inscrição não será devolvido. SALVO, respeitado o limite de 7 dias seguintes à compra, previsto no Código do Consumidor – Decreto nº 11.034 de 5 de abril de 2022;
- Ao se inscrever na prova, o(a) participante o faz de forma pessoal e intransferível, sendo assim, não há possibilidade de transferência desta inscrição para outro(a) participante;
- Em hipótese alguma o(a) participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido;
- Ao se inscrever na prova, o(a) participante disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, bem como a utilização de seus dados cadastrais e imagem pelo Sesc em suas próximas ações de marketing;
- Para segurança dos(as) participantes, é importante que estejam em **boa condição física**;
- É obrigatória o **preenchimento do PAR-Q** (questionário de prontidão para a atividade física), ou dar ciência no termo de responsabilidade;
- Todos(as) os(as) atletas deverão **estar em dia com rigorosa avaliação médica** para realização da prova, pois a **organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas**;
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o(a) atleta que for atendido(a) por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do médico responsável.

Capítulo VI DA RETIRADA DE KITS

A entrega será realizada no **dia 01 de julho (sábado), no horário das 8h às 17h**, em Planaltina-DF, em local ainda a ser definido.

- Tamanhos das camisetas: P, M, G, GG e XG.

KIT PROVA	KIT PÓS-PROVA (aos que finalizarem a prova)
Camiseta prova	Kit nutricional
Número de peito	Medalha
Squeeze	Camiseta de passeio
Viseira	Toalhinha
Sacochila	Chopp (400ml)

Observações:

- O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento por ausência de camiseta que lhe sirva, estando autorizado a correr com qualquer outra;
- O(a) atleta que não retirar o seu kit no dia e horário estipulado pela organização, será automaticamente desclassificado;
- Camisetas de passeio que compõe o Kit pós prova serão entregues conforme disponibilidade de tamanho, no ato da entrega da medalha.
- Não serão entregues kit's aos atletas no dia do evento, tampouco após o evento.

DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO E DA RETIRADA DOS KITS

Será necessário para a retirada dos kits:

- **Documento de identidade original com foto** (RG ou Carteira de Habilitação) e/ou outro documento original com foto;
- Para a categoria **Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes**, o participante deverá **apresentar a Carteira do Sesc devidamente atualizada**;
- **Retirada do Kit por terceiros**: caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, **outra pessoa poderá retirá-lo**. Para isso, **deverá apresentar a cópia do documento oficial (RG ou CNH) do(a) inscrito(a)**.

**Capítulo VII
DA CLASSIFICAÇÃO**

A classificação dos participantes das provas de 5km e 10km será definida conforme sua colocação/tempo, a qual será publicada no site do evento.

**Capítulo VIII
DA PREMIAÇÃO**

Conforme publicado neste regulamento, Capítulo IV – DAS CATEGORIAS, serão premiadas as 3 primeiras posições de cada categoria: Comercário, Público Geral, 60 Anos Acima e PCD's.

Observação:

- Em caso de **ausência** no momento da PREMIAÇÃO, o(a) atleta terá **até 7 (sete) DIAS** para retirar o troféu, entrando em contato com a **Gerência de Esporte e Lazer do Sesc-DF (61) 3218-9113** ou dirigindo-se a quaisquer **Unidades Prestadoras de Serviços do Sesc-DF**.
- A CRONOMETRAGEM será realizada por meio de chip eletrônico;
- O resultado oficial com o tempo de todos os participantes será disponibilizado no site da organização em, no máximo, 48 horas após o término do evento;
- Qualquer contestação sobre o resultado deve ser feita antes da premiação, na presença da CBAT (Federação de Atletismo do Distrito Federal) e seus árbitros federados, responsáveis pela validação da classificação. Reclamações ou contestações posteriores ao evento não serão consideradas.
- Apenas subirão ao pódio os atletas que durante toda a prova cumpriram por completo este regulamento.

Capítulo IX

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)

- Inscrições aceitas com laudo médico: física (andante), visual (com guia), auditiva, intelectual, nanismo.
- Participação de cadeirantes não será possível nesta edição por questões de segurança técnica, conforme LBI.
- Guias obrigatórios para PCD visual e intelectual.
- O guia é considerado apoio técnico e não participante da prova, portanto não terá direito a kit de prova, kit pós-prova, medalha ou premiação.

Capítulo X

SEGURANÇA E SAÚDE E HIDRATAÇÃO

- Estrutura médica: UTI móvel, ambulâncias, posto fixo, equipe APH.
- Hidratação: postos a cada 2,5 km e na chegada.
- Um atleta pode, a qualquer momento, transportar água ou bebida à mão ou presa ao corpo, desde que seja carregada desde a largada ou coletada ou recebida em um posto oficial. Um atleta que recebe ou recolhe bebida ou água de um local diferente dos postos oficiais, exceto onde fornecido por razões médicas de, ou sob a direção de Árbitros de corrida, ou toma a bebida de outro atleta,

será advertido em uma primeira infração. Para uma segunda infração, ocorrerá a desclassificação do Atleta.

- Declaração de Aptidão Física e Responsabilidade Pessoal:
- Ao efetuar sua inscrição, a participante declara, sob sua inteira responsabilidade, que:
- Gozar de boa saúde e estar em condições físicas adequadas para participar da prova, tendo realizado treinamentos compatíveis com a distância escolhida;
- Não possuir restrições médicas que impeçam a prática de corrida ou caminhada;
- Assume todos os riscos inerentes à atividade esportiva, incluindo eventuais lesões, quedas ou mal-estar, isentando a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por problemas decorrentes de sua condição física;
- Compromete-se a interromper sua participação caso perceba sinais de exaustão ou indisposição durante o evento.
- Esta declaração é parte integrante do regulamento e sua aceitação é obrigatório para efetivação da inscrição.

Capítulo XI

EQUIPAMENTO E COMPORTAMENTO

- Proibido: bicicletas, patins, skates, animais, fones em volume excessivo.
- Permitido: GPS, câmeras de ação, smartbands.
- Aparelhos eletrônicos: Acrescentar algumas informações. (Câmeras não são permitidas).
- Será considerado assistência não permitida o uso de gravadores de vídeo, rádios, CD, transmissores de rádio, telefones celulares, fones de ouvido ou dispositivos similares. O atleta que ultrapassar a linha de chegada portando algum dispositivo como os citados, em uma posição que lhe permita subir ao pódio, será desclassificado. Caso o atleta não esteja em posição de pódio, nenhuma penalização será sofrida.
- O número de peito deve estar sempre visível e na parte da frente do corpo do atleta, caso contrário, será passível de desclassificação.

Capítulo XII

Marcadores de ritmo

- Marcadores de Ritmos (Coelhos) estão autorizados e devem ser claramente identificados através de um uniforme distinto e/ou a palavra “PACE” em seu peito, assim como o seu nome e número de competição. Eles devem estar disponíveis para todos os atletas capazes no tempo informado
- Marcadores de Ritmo (Coelhos) não devem ajudar nem impedir o progresso de qualquer participante na corrida.
- Sem prejuízo das políticas de higiene das corridas individuais, bebidas podem ser compartilhadas entre os atletas, incluindo marcadores de ritmo (Coelhos). No entanto, o apoio contínuo de qualquer atleta a um ou mais atletas, pode ser considerado assistência não permitida e advertências e/ou desqualificações podem ser aplicadas.
- Não é permitido a utilização de Marcadores de Ritmo (coelhos) em corridas por pessoas que não estão participando da mesma corrida.

Capítulo XIII

PENALIDADES

- Desclassificação por: correr sem número ou chip; trocar número; cortar caminho; ajuda externa irregular; não completar percurso; conduta antidesportiva.
- O número de peito deve estar sempre visível e na parte da frente do corpo do atleta, caso contrário, será passível de desclassificação.

Capítulo XIV

PROTESTOS E RECURSOS

- Prazo: até 30 minutos após divulgação dos resultados preliminares.
- Comissão Técnica responderá em até 48 horas; decisão final irrecorrível.

Capítulo XV

CANCELAMENTO, ADIAMENTO E FORÇA MAIOR

- Evento poderá ser adiado ou cancelado por condições climáticas, segurança ou força maior.
- Reembolso integral em caso de cancelamento definitivo ou impossibilidade de participação na nova data.

Capítulo XI

PROTEÇÃO DE DADO PESSOAIS

Em atenção à legislação brasileira sobre proteção de dados, o(a) participante autoriza o Sesc-DF e empresas parceiras do evento a ter acesso, utilizar, manter e processar, eletrônica e manualmente, informações pessoais de saúde e/ou quaisquer outros dados coletados na inscrição, durante o evento, ou, ainda, prestados pelo participante (dados protegidos), compatíveis com as finalidades do presente regulamento, ação/produto ora aderido, inclusive, para fins informativos e de publicidade;

O(A) PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser efetuada com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação.

Capítulo XIII

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Serão colocados à disposição dos(as) participantes inscritos, sanitários e guarda-volumes no local do evento;

O guarda volumes será desativado 30 minutos após a chegada da última colocada da prova;

A ORGANIZAÇÃO da prova **não recomenda** que sejam deixados objetos de VALORES no guarda-volumes tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.;

Por se tratar de um serviço de cortesia, a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados do guarda-volumes;

O(A) PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e às regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

O(A) PARTICIPANTE deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sendo obrigatório que tenha conhecimento do percurso que estará disponível no site oficial da prova;

No Sesc+Corridas, as provas serão realizadas em local previamente determinado pelo Sesc-DF, publicado com detalhados no Croqui anexado ao Regulamento;

O Sesc-DF não se responsabiliza por prejuízos ou perdas ocorridas com o(a) atleta inscrito no evento, a terceiros e/ou outros participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do(a) atleta;

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo(a) atleta será passível de desclassificação;

O Sesc-DF poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou por motivo de força maior;

O Sesc-DF poderá, a qualquer momento, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data, aqueles que não puderem participar na nova data marcada poderão solicitar o reembolso do valor da inscrição;

É proibido o auxílio de terceiros como: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o(a) atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade, com despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado serviço de UTI móvel e posto médico para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde;

O(A) atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico;

O(A)s atletas farão jus a um seguro de vida individual com uma apólice de acidentes pessoais, que será contratada pelo Sesc-DF, considerando sua proteção durante o evento esportivo;

O evento receberá apoio dos órgãos competentes de segurança e fiscalização;

O evento contará com a participação de staffs para a orientação aos participantes;

Dúvidas, contestações ou omissões deste regulamento, antes ou no decorrer da prova, serão resolvidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões;

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo.

Danos causados pelos PARTICIPANTES inscritos no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, que são de única e exclusiva responsabilidade do autor, arcando com todos os prejuízos;

Ao se inscrever nesta prova, o(a) atleta assume ter conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

A Comissão técnica, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança dos atletas, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova;

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data), o(a)s inscrito(a)s poderão solicitar o reembolso da taxa de inscrição.

Capítulo XII

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do projeto, alterar o presente Regulamento.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

ETAPA: PLANALTINA

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata de Corrida de Rua;
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar dessa PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nessa PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nessa PROVA;
- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
- Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas;
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da Organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da Organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento a qualquer tempo;
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
- Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores;

- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, dentre outros gastos despendidos pelo(a) atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer desses custos;
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nessa PROVA.