



MOVIMENTE-SE – CORRIDA E CAMINHADA +SAÚDE

I – BREVE HISTÓRICO DA ASSOCIAÇÃO

A **Associação Comunitária Missão Shekinah – AMAS**, inscrita no CNPJ 09.399.332/0001-65, em funcionamento desde 10/01/2008 tem como atividade principal a “**94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais**”, e, como atividades secundárias: “**i- 94.93-6-00 - Atividades de organizações associativas ligadas à cultura e à arte; ii- 94.99-5-00 - Atividades associativas não especificadas anteriormente; iii- 87.30-1-99 - Atividades de assistência social prestadas em residências coletivas e particulares não especificadas anteriormente; e, iv- 87.30-1-02 - Albergues assistenciais.**”

2. Ao longo de sua existência a AMAS tem atuado, tanto de forma individual quanto em parceria com outros entes de assistência social, na promoção, proteção e



valorização dos direitos sociais das famílias, crianças, jovens, adolescentes, idosos e pessoas em condições de vulnerabilidades sociais, contribuindo assim com o bem-estar e equilíbrio da sociedade civil.

3.A AMAS vem atuando sistematicamente no enfrentamento das necessidades da comunidade em situação de vulnerabilidade, da população de rua e das famílias carentes, pois com a participação de seus associados tem contribuído na doação de cestas básicas, medicamentos, roupas, calçados, dentre outros.

4.Um dos objetivos da Associação é fomentar a prática de esportes, colaborando com o bem estar físico, mental, emocional e social da comunidade.

II – O QUE É A CORRIDA E CAMINHADA MOVIMENTE-SE?

5.A Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE é um projeto de caminhada lúdica que tem por objetivo despertar nos participantes a importância e necessidade da prática de atividades físicas, visando combater o sedentarismo e promover saúde física, mental e emocional.



6. O evento MOVIMENTE-SE consiste em uma corrida de 5km e caminhada de 3km, que acontecerá na Região Administrativa de São Sebastião/DF – RA-XIV.

III – DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO

7. A concentração da Caminhada MOVIMENTE-SE será no dia 04/06/2026 (quinta-feira, feriado corpus christi), às 07:00, na Praça Pública em frente à Administração Regional de São Sebastião, sendo a largada às 07:30, cujo percurso consiste em ida e volta, entre a Praça Pública e a Vila Olímpica, pela via ao lado da 30ª DP.

IV – OBJETIVO DO EVENTO

8. A Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE tem objetivo precípuo despertar nos participantes o cuidado com a saúde física, mental, social e emocional por meio de corrida e caminhada lúdica e prazerosa.



9. Tem também por objetivos acessórios proporcionar aos participantes um momento de lazer, diversão, fortalecimento comunitário e social à população de São Sebastião.

V – QUEM PODERÁ PARTICIPAR DO MOVIMENTE-SE?

10. Na Corrida de 5km poderá participar o público em geral de ambos os sexos, maiores de 18 anos. Na Caminhada de 3km, podem participar maiores de 18 anos e pessoas menores de idade, desde que devidamente autorizados pelos pais ou responsável legal.

VI – QUANTIDADE DO PÚBLICO PARTICIPANTE

11.A Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE pretende reunir até 300 (trezentos) participantes.



VII – FORMA E VALOR DA INSCRIÇÃO

12. Para participar da Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE o interessado deverá preencher a ficha inscrição até o dia 29/05/2026, por meio do link <https://centraldacorrida.com.br/evento/caminhada-movimenta-se>.

13. O valor da taxa de participação no MOVIMENTE-SE é de R\$ 60,00 (sessenta reais), a ser pago até o dia 29/05/2026.

14. O interessado somente será considerado inscrito na Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE após o pagamento da taxa e envio do comprovante para a organização.

VIII – DOS DIREITOS DO INSCRITO

16. Com o pagamento do valor da taxa de participação o participante terá direito a uma camiseta do evento, água, kit lanche e uma medalha simbólica de participação.



IX – EQUIPAMENTOS E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

17. Para a realização da Corrida e Caminhada MOVIMENTE-SE faz-se necessário adquirir os equipamentos e gêneros alimentícios a seguir:

- Confeção de banner referente ao evento, medindo 1,5 x 3m
- Aquisição de 600 (seiscentos) copos de água de 200ml.
- Aquisição de frutas e biscoitos.
- Aquisição de 300 (trezentas) medalhas.

X – EQUIPE DE APOIO

18. Na Caminhada MOVIMENTE-SE contaremos com a colaboração de Profissionais de Educação Física; de viatura do corpo de bombeiros para fins de prestar os primeiros socorros; de 10 (dez) voluntários para distribuir água ao longo do percurso; e de 4 (quatro) organizadores.



XI – INVESTIMENTOS

19. Para o bom êxito da orrida e Caminhada MOVIMENTE-SE, necessita-se de investimento de aproximadamente R\$ 10.000,00 (dez mil reais).

20. Aos que desejam contribuir com este evento, favor façam mediante PIX da Associação:

Chave PIX: CNPJ 09.399.332/0001-65
(Associação Comunitária Missão Shekinah).

Atenciosamente

JOSÉ CARNEIRO DE SOUSA

**ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA MISSÃO SHEKINAH –
AMAS**

Diretor Presidente