

CAMPEONATOS BRASILENSES DE ATLETISMO SUB-23 - 2026**PROGRAMA HORÁRIO****SABÁDO 21/03/2026 - Manhã**

7:00	CONFIRMAÇÕES	
7:45	10.000m rasos masculino	Final
8:20	Salto triplo masculino	Final
8:25	Lançamento do disco feminino	Final
8:30	110m com barreiras masculino (1,067)	Final
8:40	100m com barreiras feminino (0,838)	Final
8:50	ABERTURA	
9:10	400m rasos masculino	Semifinal
9:30	3.000 com obstáculos feminino (0,762)	Final
9:45	Salto em altura masculino e feminino	Final
9:50	3.000 com obstáculos masculino (0,914)	Final
9:55	Salto triplo feminino	Final
10:10	100m rasos feminino	Semifinal
10:30	100m rasos masculino	Semifinal
10:50	1.500m rasos feminino	Final
11:05	1.500m rasos masculino	Final
11:20	100m rasos feminino	Final
11:25	Lançamento do disco masculino	Final
11:30	100m rasos masculino	Final
11:45	400m rasos feminino	Final
11:55	400m rasos masculino	Final
12:10	Revezamento 4X100m feminino	Final
12:25	Revezamento 4X100m masculino	Final

DOMINGO 22/03/2026 - Manhã

6:20	CONFIRMAÇÕES	
7:00	Meia Maratona - Marcha atlética feminino	Final
7:05	Meia Maratona - Marcha atlética masculino	Final
8:25	Salto em distância feminino	Final
8:35	Lançamento do dardo masculino	Final
9:20	5.000m rasos feminino	Final
9:25	5.000m rasos masculino	Final
9:45	Salto em distância masculino	Final
9:50	400m com barreiras masculino (0,914)	Final
9:55	Arremesso do peso feminino	Final
10:05	400m com barreiras feminino (0,762)	Final
10:20	200m rasos masculino	Semifinal
10:40	800m rasos feminino	Final
10:55	800m rasos masculino	Final
11:10	200m rasos feminino	Final
11:15	Arremesso do peso masculino	Final
11:25	200m rasos masculino	Final
11:35	Lançamento do dardo feminino	Final
11:40	Revezamento 4X400m feminino	Final
11:55	Revezamento 4X400m masculino	Final

FUNCIONAMENTO DA CÂMARA DE CHAMADA**Encerramento das confirmações**

25 minutos antes para as provas de pista

30 minutos antes para as provas de campo

Entradas na pista

15 minutos antes para as provas de pista

20 minutos antes para as provas de campo

Obsevação: Programa Horário atualizado após as inscrições.