

REGULAMENTO TÉCNICO OFICIAL

SESC + CORRIDAS – ETAPA FLORES DO CERRADO 2026

REGULAMENTO TÉCNICO OFICIAL

SESC + CORRIDAS – ETAPA FLORES DO CERRADO 2026

Data: 08 de março de 2026 (domingo)

Local: Brasília – DF

Realização: Serviço Social do Comércio – Sesc-DF

CAPÍTULO I – DA REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

1.1. O SESC + CORRIDAS – Etapa Flores do Cerrado 2026 será realizado no dia 08 de março de 2026 (domingo), com largada às 07h00, na Praça do Buriti – Brasília/DF.

1.2. A organização é de responsabilidade da Gerência de Esporte e Lazer do Sesc-DF, podendo envolver parceiros, empresas contratadas e órgãos públicos.

1.3. O evento ocorrerá independentemente das condições climáticas, podendo ser interrompido ou alterado quando houver risco à integridade física das participantes, mediante comunicação oficial nos canais do evento.

1.4. Atualizações do regulamento poderão ocorrer até 72 horas antes da prova, limitadas a ajustes técnicos/operacionais (ex.: percurso, logística, horários), sem alterar regras essenciais (inscrição, categorias, premiação).

1.5. O Sesc-DF poderá submeter o evento à Federação local para autorização e, se aplicável, Permit Bronze, seguindo a Norma 07 (CBAt).

CAPÍTULO II – DA FINALIDADE

Promover saúde e bem-estar por meio da atividade física;

Incentivar o ingresso de novas corredoras no Clube de Corrida do Sesc-DF;

Celebrar o Dia Internacional da Mulher;

Oferecer oportunidade de prática esportiva segura e inclusiva.

CAPÍTULO III – DAS DISTÂNCIAS

Modalidades oficiais:

– 3 km – Caminhada

– 5 km – Corrida

– 10 km – Corrida

CAPÍTULO IV – DAS PARTICIPANTES E IDADE MÍNIMA

4.1. Prova exclusiva para participantes do sexo feminino.

4.2. Idade mínima:

– 3 km: livre (menores acompanhadas);

– 5 km: 16 anos completos;

– 10 km: 18 anos completos.

4.3. Menores de idade devem apresentar termo de autorização assinado pelo responsável legal.

CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS

3 km – Caminhada (sem premiação):

Comerciário e Dependente, Público Geral, 60+, PCD andante

5 km – Corrida (troféu para 1º ao 3º):

Comerciário e Dependente, Público Geral, 60+, PCD andante

10 km – Corrida (troféu para 1º ao 3º):

Comerciário e Dependente, Público Geral, 60+, PCD andante

CAPÍTULO VI – DOS TEMPOS-LIMITE

– 3 km: 1h

– 5 km: 1h

– 10 km: 2h

Após esses prazos, o percurso será gradualmente liberado para o trânsito.

CAPÍTULO VII – DAS INSCRIÇÕES E POLÍTICA DE REEMBOLSO

Inscrições exclusivamente pelos sites oficiais, até 04/03/2026 ou até esgotarem-se as vagas.

Valores:

R\$ 59,00: Comerciário e Dependente;

R\$ 59,00: Categoria 60+;

R\$ 109,00: Público Geral;

Isentas: PCD andante (com laudo).

Inscrição pessoal e intransferível; não há substituição após confirmada.

Direito de arrependimento (CDC): reembolso integral em até 7 dias corridos da compra.

CAPÍTULO VIII – DA RETIRADA DO KIT

Data: 07/03/2026 – Horário: 8h às 16h – Local: Praça do Buriti

KIT PROVA: camiseta, número de peito, chip descartável, squeeze, viseira, sacochila.

KIT PÓS-PROVA: medalha, kit nutricional, camiseta Sesc+Corridas, toalhinha, caneca com chopp (400 ml).

OBS: Chopp somente para maiores de 18 anos (menores receberão somente a caneca); Somente receberão medalha as atletas que concluírem a prova; Não haverá entrega de KIT no dia da prova (a não retirada do kit na data, horário e local previstos implica na perda do direito ao kit, sem possibilidade de retirada posterior ou reembolso do valor da inscrição, salvo em caso de adiamento ou cancelamento do evento)

CAPÍTULO IX – DO PERCURSO E CONDIÇÕES TÉCNICAS

Percurso aprovado pelos órgãos competentes e divulgado com mapa até 48 horas antes.

Estrutura mínima: sinalização a cada 1 km; staff em cruzamentos; isolamento adequado; pórticos; funil de chegada.

Largadas em ondas poderão ocorrer para segurança e fluidez.

CAPÍTULO X – CRONOMETRAGEM, RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

Cronometragem com chip descartável; divulgação de tempos bruto e líquido.

Classificação para pódio pelo tempo bruto (ordem de chegada).

CAPÍTULO XI – PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)

Inscrições aceitas com laudo médico: física (andante), visual (com guia), auditiva, intelectual, nanismo.

Participação de cadeirantes não será possível nesta edição por questões de segurança técnica, conforme LBI.

Guias obrigatórios para PCD visual e intelectual.

O guia é considerado apoio técnico e não participante da prova, portanto não terá direito a kit de prova, kit pós-prova, medalha ou premiação.

CAPÍTULO XII – SEGURANÇA, SAÚDE E HIDRATAÇÃO

Estrutura médica: UTI móvel, ambulâncias, posto fixo, equipe APH.

Hidratação: postos a cada 2,5 km e na chegada.

Declaração de Aptidão Física e Responsabilidade Pessoal:

Ao efetuar sua inscrição, a participante declara, sob sua inteira responsabilidade, que:

Gozar de boa saúde e estar em condições físicas adequadas para participar da prova, tendo realizado treinamentos compatíveis com a distância escolhida;

Não possuir restrições médicas que impeçam a prática de corrida ou caminhada;

Assume todos os riscos inerentes à atividade esportiva, incluindo eventuais lesões, quedas ou mal-estar, isentando a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por problemas decorrentes de sua condição física;

Compromete-se a interromper sua participação caso perceba sinais de exaustão ou indisposição durante o evento.

Esta declaração é parte integrante do regulamento e sua aceitação é obrigatória para a efetivação da inscrição.

.

CAPÍTULO XIII – EQUIPAMENTOS E COMPORTAMENTO

Proibido: bicicletas, patins, skates, animais, fones em volume excessivo.

Permitido: GPS, câmeras de ação, smartbands.

CAPÍTULO XIV – PENALIDADES

Desclassificação por: correr sem número ou chip; trocar número; cortar caminho; ajuda externa irregular; não completar percurso; conduta antidesportiva.

CAPÍTULO XV – PROTESTOS E RECURSOS

Prazo: até 30 minutos após divulgação dos resultados preliminares.

Comissão Técnica responderá em até 48 horas; decisão final irrecorrível.

CAPÍTULO XVI – GUARDA-VOLUMES

Serviço opcional e gratuito; não há seguro; não se recomenda deixar itens de valor.

O guarda volumes será desativado 30 minutos após a chegada da última colocada da prova.

CAPÍTULO XVII – CANCELAMENTO, ADIAMENTO E FORÇA MAIOR

Evento poderá ser adiado ou cancelado por condições climáticas, segurança ou força maior.

Reembolso integral em caso de cancelamento definitivo ou impossibilidade de participação na nova data.

CAPÍTULO XVIII – LGPD, PRIVACIDADE E DIREITO DE IMAGEM

Dados tratados para execução do contrato, segurança e divulgação institucional.

Direitos da titular conforme LGPD; canal de contato será divulgado.

Ao inscrever-se, a atleta autoriza o uso de sua imagem sem ônus, para fins institucionais, por prazo indeterminado.

CAPÍTULO XIX – DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao inscrever-se, a atleta declara ciência do regulamento.

Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

Dúvidas ou contestações sobre o regulamento são decididas pela organização de forma soberana.

Participantes assumem responsabilidade por transporte, alimentação, hospedagem, seguros e outros custos.

É obrigatório seguir o percurso oficial, sem uso de atalhos ou auxílio externo (ciclistas, hidratação, tecnologias não autorizadas).

O Sesc-DF não se responsabiliza por prejuízos, perdas ou danos causados a terceiros.

Atitudes antidesportivas podem levar à desclassificação.

O evento pode ser suspenso ou cancelado por segurança, vandalismo ou força maior. Em caso de nova data, quem não puder participar pode solicitar reembolso da inscrição.

Atendimento médico estará disponível no local, mas custos adicionais de hospitais privados são responsabilidade do participante.

Todos os atletas possuem apólice de acidentes pessoais.

Não há reembolso por extravio ou danos de materiais/equipamentos dos participantes.

CAPÍTULO X – CONSIDERAÇÕES FINAIS

A organização pode alterar o regulamento a qualquer momento, conforme necessidades do projeto.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

COMISSÃO ORGANIZADORA

SESC+CORRIDA

ETAPA: FLORES DO CERRADO

Termo de Responsabilidade

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata de Corrida de rua;
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar dessa PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nessa PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos,

que porventura venha a sofrer, advindos da participação nessa PROVA;

- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
- Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas;
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da Organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da Organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento a qualquer tempo;
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
- Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores;
- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, dentre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer desses custos;
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha

participação nessa PROVA.