

REGULAMENTO TÉCNICO

SESC + CORRIDA

Etapas: PLANO PILOTO 2026

Capítulo I DA REALIZAÇÃO

- O SESC + CORRIDAS – etapa PLANO PILOTO acontecerá no dia **12 de abril (domingo) de 2026**, com **largadas a partir das 07h00**, no Eixo Monumental, canteiro central, próximo à Estação 102 Sul – SQS 102/CL05 102, Brasília – DF.
- A organização é de responsabilidade da Gerência de Esporte e Lazer do Sesc-DF, podendo envolver parceiros, empresas contratadas e órgãos públicos.
- O evento ocorrerá independentemente das condições climáticas, podendo ser interrompido ou alterado quando houver risco à integridade física dos participantes, mediante comunicação oficial nos canais do evento.
- Atualizações do regulamento poderão ocorrer até 72 horas antes da prova, limitadas a ajustes técnicos/operacionais (ex.: percurso, logística, horários), sem alterar regras essenciais (inscrição, categorias, premiação).
- O Sesc-DF poderá submeter o evento à Federação local para autorização e, se aplicável, Permit Bronze, seguindo a Norma 07 (CBAt).

Observações:

- O horário de largada da corrida ficará sujeito a alteração em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa;
- As largadas serão realizadas em ordem de percurso, iniciando-se às 07h00 para a prova de 21 km, às 07h05 para a prova de 12 km e às 07h10 para a prova de 6 km.
- OS PARTICIPANTES deverão estar no local de largada com pelo menos **30 minutos de antecedência**;
- O percurso do evento será disponibilizado no site de inscrição após a anuência dos órgãos responsáveis pela liberação/apoio do percurso;
- O tempo limite para a conclusão da prova será de 3 horas.

Capítulo II DA FINALIDADE

O SESC+CORRIDAS - etapa **PLANO PILOTO** contemplará três percursos: **6km, 12km e 21km**.

O evento tem por finalidade proporcionar experiências positivas aos entusiastas e atletas profissionais corredores de rua, em especial aos Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, seus

dependentes e público em geral, promovendo qualidade de vida e bem-estar. Além disso, a prova faz referência às Unidade Sesc-DF do Plano Piloto – SESC MITRI MOUFARREGE 913 SUL, SESC ALBERTO SALVATORI GIOVANNE VILARDE 504 SUL, SESC PRESIDENTE DUTRA SCS e SESC SIMONE GUIMARÃES 712 NORTE - trazendo a corrida de rua para mais próximo dos nossos clientes.

Capítulo III

DOS PARTICIPANTES

Poderão participar da prova **atletas de ambos os sexos**, seguindo as determinações do artigo 1º, § 8º, da NORMA 12 da Confederação Brasileira de Atletismo, onde a idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é a seguinte:

- Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

Capítulo IV

DAS CATEGORIAS

As categorias por distância serão:

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO
6km	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino
6km	Público Geral	Masculino/Feminino
6km	60 anos acima	Masculino/Feminino
6km	PCD's andante	Masculino/Feminino

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO
12km	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino
12km	Público Geral	Masculino/Feminino
12km	60 anos acima	Masculino/Feminino
12km	PCD's andante	Masculino/Feminino

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO
21km	Comerciário e Dependente	Masculino/Feminino
21km	Público Geral	Masculino/Feminino

21km	60 anos acima	Masculino/Feminino
21km	PCD's andante	Masculino/Feminino

NOTA: Todos os inscritos – 6Km, 12Km e 21km, com número de inscrição **que concluírem o percurso**, passando pelo funil de chegada, **receberão medalhas alusivas ao evento**.

Capítulo V DAS INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas somente pela internet, nos sites <https://www.sescdf.com.br/> ou <https://brasilcorrida.com.br/>, com limite de 5.000 vagas.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES

Até **31 de março (terça-feira)** e/ou esgotarem as vagas. Os valores da taxa de inscrição serão diferenciados conforme a categoria.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova.

VALORES:

- **R\$ 59,00** – Trabalhadores de Comércio de Bens e Serviços (comerciários) e dependentes;
- **R\$ 59,00** – acima de 60 anos;
- **R\$ 109,00** – Conveniado e Público em Geral;
- **Isentos - PCD's** - PCD andante (com laudo), pessoas com deficiência, estabelecida no Inciso I, Art. 4º, do Decreto nº 2.398 (20/12/1999), que regulamenta a Lei nº 7.853, de 24/10/1989, mediante comprovação por laudo médico (entregue no ato da retirada do kit).
- Inscrição pessoal e intransferível; não há substituição após confirmada.
- Direito de arrependimento (CDC): reembolso integral em até 7 dias corridos da compra.

AVISOS IMPORTANTES:

- Em caso de desistência, o valor da inscrição não será devolvido. SALVO, respeitado o limite de 7 dias seguintes à compra, previsto no Código do Consumidor;

- Ao se inscrever na prova, a participante o faz de forma pessoal e intransferível, sendo assim, não há possibilidade de transferência desta inscrição para outro participante;
- Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido;
- Ao se inscrever na prova, o participante disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, bem como a utilização de seus dados cadastrais e imagem pelo Sesc em suas próximas ações de marketing;
- Para segurança das participantes, é importante que estejam em **boa condição física**;
- É obrigatório o **preenchimento do PAR-Q** (questionário de prontidão para a atividade física), ou dar ciência no termo de responsabilidade;
- Todas as atletas deverão **estar em dia com rigorosa avaliação médica** para realização da prova, pois **a organização não se responsabilizará pela saúde das atletas**;
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do médico responsável.

Capítulo VI DA RETIRADA DE KITS

Será realizada no dia **10 e 11 de abril sendo: (sexta) das 8h às 20h e (Sábado) das 8h às 17hs**, na Unidade **SESC ALBERTO SALVATORI GIOVANNI VILARDO- SESC 504 SUL VIA W3 SUL QUADRA 504 BRASILIA DF CEP 70331-515**. Tamanhos das camisetas: P, M, G, GG e EXG.

KIT PROVA	KIT PÓS-PROVA (aos que finalizarem a prova)
Camiseta prova	Kit nutricional
Número de peito	Medalha
Squeeze	Camiseta de passeio
Viseira	Toalhinha
Sacochila	Caneca de chopp
	Chopp (± 400 ml)

Observações:

- Chopp somente para maiores de 18 anos (menores receberão somente a caneca);
- Somente receberão medalhas os atletas que concluírem a prova;
- As quantidades de cada tamanho são limitadas e serão distribuídas por ordem de chegada;

- O atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento por ausência de camiseta que lhe sirva, estando autorizado a correr com qualquer outra;
- O atleta que não retirar o seu kit no dia e horário estipulado pela organização, será automaticamente desclassificado;
- Não serão entregues kit atleta no dia do evento, tampouco após o evento.

DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO E DA RETIRADA DOS KITS

Será necessário para a retirada dos kits:

- **Documento de identidade original com foto** (RG ou Carteira de Habilitação) e/ou outro documento original com foto;
- Para a categoria **Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes**, o participante deverá **apresentar a Carteira do Sesc, física ou digital, devidamente atualizada**;
- **Retirada do Kit por terceiros**: caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, **outra pessoa poderá retirá-lo**. Para isso, **deverá apresentar a cópia do documento oficial (RG ou CNH)**.

Capítulo VII DA PREMIAÇÃO

Conforme publicado neste regulamento, serão premiadas as 3 primeiras posições das categorias: Comerciante, Público Geral, 60 anos acima e PCD's andantes.

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
6km	Comerciante e Dependente	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
6km	Público Geral	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
6km	60 anos acima	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
6km	PCD's andante	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
12km	Comerciante e Dependente	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
12km	Público Geral	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
12km	60 anos acima	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
12km	PCD's andante	Masculino/Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

DISTÂNCIA	CATEGORIA	GÊNERO	PREMIAÇÃO
21km	Comerciante e Dependente	Masculino/	Troféus para: 1º, 2º e 3º

		Feminino	
21km	Público Geral	Masculino/ Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
21km	60 anos acima	Masculino/ Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
21km	PCD's andante	Masculino/ Feminino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

NOTA: Todos os inscritos – 6Km, 12Km e 21km, com número de inscrição **que concluírem o percurso**, passando pelo funil de chegada, **receberão medalhas alusivas ao evento.**

Observação:

- Em caso de **ausência** no momento da PREMIAÇÃO, o atleta terá **até 7 (sete) DIAS** para retirar o troféu, entrando em contato com a **GERÊNCIA DE ESPORTE E LAZER (61)3218-9113** ou dirigindo-se à **Unidade SESC mais próxima.**
- A CRONOMETRAGEM será realizada por meio de chip eletrônico;
- O resultado oficial com o tempo de todos os participantes será disponibilizado no site da organização em, no máximo, 48 horas após o término do evento;

Capítulo VIII DO PERCURSO E CONDIÇÕES TÉCNICAS

- Percurso aprovado pelos órgãos competentes e divulgado com mapa até 48 horas antes.
- Estrutura mínima: sinalização a cada 1 km; staff em cruzamentos: isolamento adequado: pórtico; funil de chegada.
- Largadas em ondas poderão ocorrer para segurança e fluidez.

Capítulo IX PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)

- Inscrições aceitas com laudo médico: física (andante), visual (com guia), auditiva, intelectual, nanismo.
- Participação de cadeirantes não será possível nesta edição por questões de segurança técnica, conforme LBI.
- Guias obrigatórios para PCD visual e intelectual.
- O guia é considerado apoio técnico e não participante da prova, portanto não terá direito a kit de

prova, kit pós-prova, medalha ou premiação.

Capítulo X SEGURANÇA E SAÚDE E HIDRATAÇÃO

- Estrutura médica: UTI móvel, ambulâncias, posto fixo, equipe APH.
- Hidratação: postos a cada 2,5 km e na chegada.
- Declaração de Aptidão Física e Responsabilidade Pessoal:
- Ao efetuar sua inscrição, a participante declara, sob sua inteira responsabilidade, que:
- Gozar de boa saúde e estar em condições físicas adequadas para participar da prova, tendo realizado treinamentos compatíveis com a distância escolhida;
- Não possuir restrições médicas que impeçam a prática de corrida ou caminhada;
- Assume todos os riscos inerentes à atividade esportiva, incluindo eventuais lesões, quedas ou mal-estar, isentando a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por problemas decorrentes de sua condição física;
- Compromete-se a interromper sua participação caso perceba sinais de exaustão ou indisposição durante o evento.
- Esta declaração é parte integrante do regulamento e sua aceitação é obrigatório para efetivação da inscrição.

Capítulo XI DA CLASSIFICAÇÃO

- Cronometragem com chip descartável; divulgação de tempos bruto e líquido.
- Classificação para pódio pelo tempo bruto (ordem de chegada).

Capítulo XII EQUIPAMENTO E COMPORTAMENTO

- Proibido: bicicletas, patins, skates, animais, fones em volume excessivo.
- Permitido: GPS, câmeras de ação, smartbands.

Capítulo XIII PENALIDADES

- Desclassificação por: correr sem número ou chip; trocar número; cortar caminho; ajuda externa irregular; não completar percurso; conduta antidesportiva.

Capítulo XIV

PROTESTOS E RECURSOS

- Prazo: até 30 minutos após divulgação dos resultados preliminares.
- Comissão Técnica responderá em até 48 horas; decisão final irrecorrível.

Capítulo XV

CANCELAMENTO, ADIAMENTO E FORÇA MAIOR

- Evento poderá ser adiado ou cancelado por condições climáticas, segurança ou força maior.
- Reembolso integral em caso de cancelamento definitivo ou impossibilidade de participação na nova data.

Capítulo XVI

PROTEÇÃO DE DADO PESSOAIS

Em atenção à legislação brasileira sobre proteção de dados, o participante autoriza o Sesc-DF e empresas parceiras do evento a ter acesso, utilizar, manter e processar, eletrônica e manualmente, informações pessoais de saúde e/ou quaisquer outros dados coletados na inscrição, durante o evento, ou, ainda, prestados pelo participante (dados protegidos), compatíveis com as finalidades do presente regulamento, ação/produto ora aderido, inclusive, para fins informativos e de publicidade;

O PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser efetuada com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação;

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Capítulo XVII

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Serão colocados à disposição das participantes inscritos, sanitários e guarda-volumes no local do evento;

O guarda volumes será desativado 30 minutos após a chegada da última colocada da prova;

A ORGANIZAÇÃO da prova não recomenda que sejam deixados objetos de VALORES no guarda-volumes tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.;

Por se tratar de um serviço de cortesia, a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados do guarda-volumes;

O PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e às regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

O PARTICIPANTE deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sendo obrigatório que tenha conhecimento do percurso que estará disponível no site oficial da prova;

No SESC+CORRIDAS, as provas serão realizadas em local previamente determinado pelo Sesc-DF, publicado com detalhamento no Croqui anexado ao Regulamento, assim que aprovado pelas forças de segurança;

O Sesc-DF não se responsabiliza por prejuízos ou perdas ocorridas com a atleta inscrito no evento, a terceiros e/ou outras participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do atleta e outro;

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pela atleta será passível de desclassificação;

O Sesc-DF poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou por motivo de força maior;

O Sesc-DF poderá, a qualquer momento, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data, aqueles que não puderem participar na nova data marcada poderão solicitar o reembolso do valor da inscrição;

É proibido o auxílio de terceiros como: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade, com despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de UTI móvel e posto

médico para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde;

O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico;

Os atletas estarão assegurados com uma apólice de acidentes pessoais, que será contratada pelo Sesc-DF;

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes;

Dúvidas, contestações ou omissões deste regulamento, antes ou no decorrer da prova, serão resolvidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões;

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo. Danos causados pelos PARTICIPANTES inscritos no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, que são de única e exclusiva responsabilidade do autor, arcando com todos os prejuízos;

Ao se inscrever nesta prova, a atleta assume ter conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

A Comissão técnica, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança das atletas, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova;

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data), as inscritas poderão solicitar o reembolso da taxa de inscrição.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Capítulo XVII

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do projeto, alterar o presente Regulamento.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

COMISSÃO ORGANIZADORA

SESC+CORRIDA

ETAPA: **PLANO PILOTO**

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata de Corrida de rua;
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar dessa PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nessa PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nessa PROVA;
- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
- Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas;
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da Organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da Organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento a qualquer tempo;
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
- Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores;
- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os even-

tuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, dentre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer desses custos;

- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nessa PROVA.